**Zrak vnímáme jako samozřejmost, péči o něj podceňujeme**

**Ostrava, 7. října 2015 - Téměř osmdesát procent všech vjemů vnímáme zrakem, což z našich očí dělá jeden z nejdůležitějších smyslových orgánů. Přesto se Češi do ordinací očních lékařů příliš nehrnou. Podle dostupných statistik chodí pravidelně k očnímu lékaři na kontrolu méně než třetina obyvatel. Tento trend se snaží zvrátit Světový den zraku, který připadá vždy na druhý říjnový čtvrtek. Letos tedy na 8. října.**

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna během loňského roku uhradila za oční zdravotní zákroky téměř 41 milionů korun. „Z toho 35 milionů korun byla úhrada za implantaci nitroočních čoček. Ty pomáhají zejména lidem s vysokou dioptrickou vadou, kterou není možné napravit například laserovou operací očí,“ vysvětluje Elenka Mazurová z ČPZP.

Mezi nejčastější zrakové vady patří krátkozrakost, dalekozrakost a astigmatismus, tedy vady, které umí lékaři ve většině případů odstranit. „Mezi lidmi jsou stále rozšířené některé mýty týkající se zrakových vad. Jedním z nejrozšířenějších je odmítání brýlí u pacientů s menším počtem dioptrií. Ti jsou často přesvědčení, že bez dioptrické korekce oči posilují a odvrátí tak rychlé zhoršování zraku. Opak je ale pravdou, neboť dochází k rychlejší zrakové únavě,“ vyvrací jednu z nejčastějších legend mluvčí České průmyslové zdravotní pojišťovny Elenka Mazurová.

Tab. 1: Úhrada za vybrané oftalmologické zákroky

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| název lékařského zákroku  | počet zákroků (2014) | celková úhrada (2014) |
| Implantace nitrooční čočky | 4 886 | 35 376 991 |
| Laserová operace očí | 545 | 383 472 |
| Aplikace léčebných prostředků do sklivcového prostoru | 378 | 1 074 814 |
| Očištění makuly sítnice od narostlé tkáně | 387 | 3 248 922 |

*Česká průmyslová zdravotní pojišťovna je druhou největší zaměstnaneckou zdravotní pojišťovnou s více než 1,2 milionu pojištěnců a více než sto pobočkami po celé České republice.*

V případě zájmu o další informace kontaktujte prosím

Ing. Elenku Mazurovou, tiskovou mluvčí

tel.: 599 090 182, e-mail: elenka.mazurova@cpzp.cz

aktuální informace na http: www.cpzp.cz